

NOVIČNIK

youngCaritas


jesen 2025

Pozdravljeni!

Pred vami je nova številka novičnika youngCaritas! Malce bolj obsežna, saj se nismo nič javljali med poletjem

V njem lahko med drugim preberete:

- jesenski napovednik dogodkov
- pregled preteklih dogodkov v poletju
- dogajanje na škofijskih yC
- kotiček za zdravje

Prijetno branje ti želimo!

Ekipa youngCaritas



JESENSKI NAPOVEDNIK

vsak torek, 15h-17h, Center yC
Učna pomoč: VESELI TORKI

Iščemo prostovoljce, ki bi osnovnošolskih otrokom pomagali pri učenju.

Veseli torki potekajo vsak teden, so pa luštna kombinacija učenja in druženja ob družabnih igrah. Če te zanima in bi rad/a izvedel/a več, piši

na

ana.znidarsic@karitas.si



PISMO ZA LEPŠI DAN



Tudi letos toplo vabimo vse, da se nam pridružite pri akciji risanja nasmehov na obraze starejših. Pisma zbiramo do **1. decembra 2025** na naslovu **Slovenska Karitas, Kristanova ulica 1, 1000 Ljubljana** s pripisom "*Pismo za lepši dan*".

Prijavnice in smernice za pisanje najdete na spletni strani

<https://youngcaritas.si/pismo-za-lepsi-dan/> ali Instagram profilu [@pismozalepsidan](https://www.instagram.com/pismozalepsidan).

25. & 26. november., Celje in Ljubljana
Dobrodelni koncert: KLIC DOBROTE

Pridruži se ekipi youngCaritas na dobrodelnem koncertu **Klic dobrote** v Celju!

Iščemo prostovoljce za dvigovanje telefonov, logistiko, pripravo prizorišča in spremljanje nastopajočih. Za več info piši na

luka.oven@karitas.si

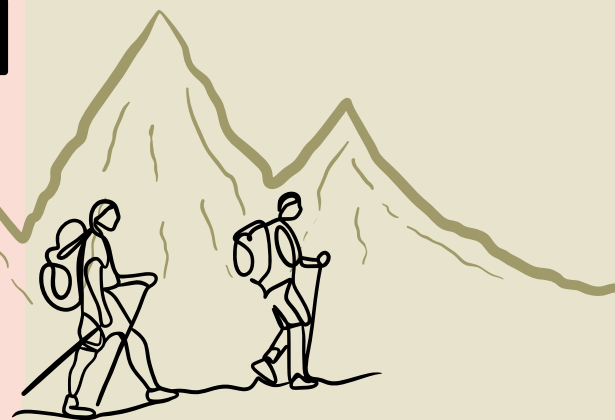
Prijavi se



JESENSKI NAPOVEDNIK

vsak torek, 15h-17h, Center yC
INKLUZIJSKI POHODI

8. november: KRNSKO JEZERO
9. november: DEBELA PEČ
22. november: BOHINJSKE GORE
za več informacij in prijavo piši na:
zala.kapitler@karitas.si



 @miklavzevi.angelcki

7. akcija MIKLAVŽEVI ANGELČKI

Z veseljem sporočamo, da smo **odprli prijave** za
že 7. akcijo zbiranja daril!

Če želiš postati angelček in razveseliti otroka s svojim darilom, klikni na
spodnji gumb in izpolni prijavo, vse ostale informacije pa dobiš po prijavi ali na
spletni strani youngcaritas.si/angelcki

[Prijavi se](#) >>

Letos imamo tudi Instagram! Sledi nam in označi nas ko pripravljaš darilo :)

29. november, Ljubljana Miklavževi angelčki: PREGLEDOVANJE DARIL

Potrebujemo pridne roke, ki bi pomagale pri akciji Miklavževi
angelčki. Pregledovanje bo trajalo dokler ne pregledamo vseh daril,
predvidoma do zgodnjih popoldanskih ur. Za malico in dobro
vzdušje bo poskrbljeno :)

[Prijavi se](#) >>



DOGAJALO SE JE



POLETJE PRI YOUNGCARITAS SI



BISERI: Poletje je bilo pestro, polno dogodivščin in otroških nasmehov. Ponovno se je odvilo **5 tednov Počitnic Biseri**, Otroci so skozi dramsko igro spoznavali pomen druženja s prijatelji in pasti prekomerne uporabe zaslonov, se družili ob družabnih igrah, veliko plavali in se gibali, vsak dan pa so tudi pomagali pri dnevnih opravilih in se tako učili odgovornosti in delovnih navad.

KUHAJMO SKUPAJ: Prav tako se je letos prvič odvilo 5 terminov kuharskih taborov na Rakitni – **Kuhajmo skupaj**, ki potekajo v okviru projekta *Migaj, zdravo uživaj!*, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje. Poleg kuhanja, se otroci igrajo v naravi, se kopajo v bližnjem jezeru in preživljajo prosti čas z vrstniki, brez uporabe telefonov.

Letovanja pa izvajajo tudi po Škofijskih Karitas, prispevek o tem je napisal
koordinator yC Luka Oven

Preberi več







Članek o taborih in
svetovnem dnevu hrane



KUHAJMO
SKUPAJ



DOGAJALO SE JE

YES PROJECT: PRVO SREČANJE V PRAGI, ČEŠKA

Zadnji vikend v avgustu se je v Pragi zgodilo prvo srečanje projekta YES – Youth Empowerment for a Stronger Europe, v katerem sodeluje tudi youngCaritas Slovenija

Članek o tem treningu, ki se ga je udeležilo kar 10 mladih iz Slovenije, je napisala Petra Jerič. Lahko si ga preberete na spletni strani yC.

Preberi več 

DOGAJALO SE JE

3. NACIONALNO SREČANJE PROSTOVOLJCEV YOUNGCARITAS

Zadnji vikend v septembru smo imeli prostovoljci youngCaritas v Strunjanu že tretje, tradicionalno nacionalno srečanje.

Geslo srečanja je bilo “Skupaj plujemo skozi viharje” – mladi smo učili kako se spopadati z izzivi sodobnega sveta – predvsem pa s tistimi, ki so povezani z duševnim zdravjem.

Preberi več





YC KOPER

Kot ponavadi, se pri yC Koper veliko dogaja. Med poletjem so izvajali letovanja, počitniško varstvo, na počitnice pa so odšli tudi prostovoljci sami. Preberite si več v članku na spletni strani.

[Preberi več](#)



Septembra so pri Mladi Karitas Koper izvedli **kolesarjenje v okviru projekta Migaj, zdravo uživaj**, začeli z **učno pomočjo**, posneli **skeč za seminar Slovenske karitas**, se udeležili **nacionalnega srečanja v Strunjanu** ter predstavili svoje delo po šolah.

V oktobru so pomagali pri **koncertu Goriška dlan**, izvedli misijonsko delavnico z **izdelavo piškotov za misijonarje**, začeli **mesečne sestanke**, nastopali na **seminarju v Stični** ter izvedli projekt **Kamenček več, sveča manj**.

Začeli so tudi projekt **Otroci otrokom – miklavži** in pripravili **pocitniško varstvo** za otroke z ustvarjalnimi, športnimi in zabavnimi dejavnostmi.





Avgusta je Maribor, ob 5. obletnici Young Caritas Maribor (ustanovljene 12. oktobra 2020) gostil mlade iz Srbije in Črne gore v okviru mednarodne Erasmus+ mladinske izmenjave. Skupaj smo se učili digitalnih veščin, ustvarjali videe, ter raziskovali lepote Slovenije – od Prekmurja do Gorenjske.

Skozi delavnice, kulturne večere in prostovoljske akcije smo gradili prijateljstva, spoznavali različne kulture in dokazali, da mladi s svojo energijo povezujejo svet.

[Preberi več](#)



Lahko si ogledate tudi [VIDEO](#), ki so ga skupaj z mentorico iz Simbioze ustvarili v okviru digitalnih in podjetniških delavnic tekom mladinske izmenjave.

Kotiček za zdravje MIGI Z MANO



Hej, jaz sem **MIGI** – tvoj prijatelj za zdravo življenje!

Ta kotiček je zate, če si želiš več energije, boljšega počutja in nasmeha na obrazu. Skupaj bomo skrbeli za gibanje, počitek, dobro hrano in mir v glavi. V zdravem telesu biva zdrav duh – in jaz sem tukaj, da ti pokažem, kako preprosto je to doseči!

Vsak mesec te čaka izziv, ki ti pomaga ostati v dobri formi – in ja, tudi jaz ga delam!

Novembrski izziv z Migijem: “Odkleni življenje, ne zaslona”

Mesec november je mesec preprečevanja odvisnosti in zasvojenosti.

Dnevi so krajši, hladnejši, motivacija za gibanje upada.

Tvoj cilj? Zmanjšati tvoj čas za zaslone in se namesto tega gibati ali družiti z družino in prijatelji

Migi je ambasador gibanja, maskota, ki je nastala na letovanjih Biseri leta 2023 za promocijo zdravja med mladimi. Letovanja delno potekajo v okviru projekta Migaj, zdravo uživaj! ki ga sofinancira Ministrstva za zdravje

NOVIČNIK

youngCaritas



PODPRITE
NAS



POSKENIRAJ V
E-BANKI.

Jesen, 2025

y**ungCaritas**
MLADA KARITAS
SLOVENIA