

NOVIČNIK

youngCaritas



Junij, 2025

Pozdravljeni!

Pred vami je nova številka novičnika
youngCaritas!
V njem lahko med drugim preberete:

- junijski napovednik dogodkov
- pregled preteklih dogodkov
- dogajanje na škofijskih yC
- eko kotiček
- **!NOVO!** kotiček za zdravje



Prijetno branje ti želimo!
Ekipa youngCaritas



JUNIJSKI NAPOVEDNIK

13. in 14., Koča yC na Rakitni

DELOVNA AKCIJA NA RAKITNI

Pridruži se nam na delovni akciji na Rakitni pred začetkom letovanja! Skupaj bomo uredili okolico, opravili nekaj popravil in pripravili kočo za nove poletne dogodivščine. Po delu sledi sproščeno druženje, možnost prenočitve, malica bo, morda pa skočimo še v jezero – vabljeni vsi, ki imate čas!

PRIJAVI SE



14. in 15. junij, Portorož

PRIPRAVLJANJE PROSTOROV ZA LETOVANJA

Pridruži se nam na čistilni akciji v Portorožu pred začetkom letovanja! Očistili bomo prostore, pripravili postelje in material, da se letovanja 2025 lahko začnejo!

Kot ponavadi, za hrano in prevoz bo poskrbljeno, ti se samo prijavi na dasa.stalc@karitas.si

21. junij., Brezje

ROMANJE STAREJŠIH NA BREZJE

Na romanju se zberejo starejši, bolni in invalidi, ki potrebujejo našo pomoč – in tukaj prideš na vrsto ti. Prostovoljci jim pomagamo z nasmehom, okrepčilom, spremstvom, pogovorom ali povezavo z duhovnikom. Skupaj ustvarjamo prostor topline, spoštovanja in skupnosti.

Spremljaj svoj nabiralnik za več info, ali piši na luka.oven@karitas.si

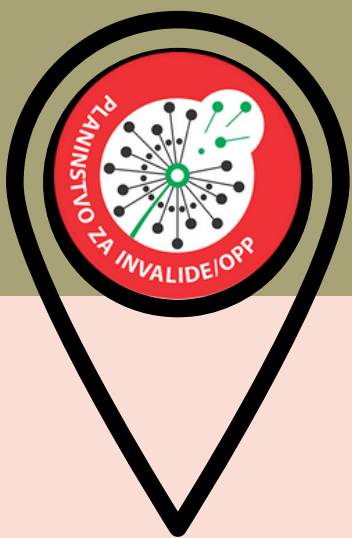


25. junij, Portorož

POSPRAVLJANJE PROSTOROV PO LETOVANJU

Potrebovali bi pomoč pri pospravljanju za letovanjem ukrajinskih otrok. Če bi kdo želel, je tudi možnost, da pride v Portorož že 24. junija, saj bomo s pospravljanjem začeli že zjutraj ter bo predvidoma trajalo cel dan.

Prijavi se na dasa.stalc@karitas.si



INKLUZIJSKI POHODI



pohodi v mesecu juniju

- 5. 6. - Krvavec
- 7. 6. - Matajur
- 15. 6. - Selšček, Velika špička
- 22. 6. - Parafestival
- 28. 6. - IG - pot inPlaninec



Če se želiš pohodom pridružiti tudi ti piši na zala.kapitler@karitas.si



DOGAJALO SE JE

ZGODBE OBLEK - ZADNJA IZMENJEVALNICA

hoj!
MI IMAMO ZA SABO ŹE KAR NEKAJ PRANJ
- SE VIDI, A NE ?
AMPAK NAJ Povem DA SHO VIDELE ŹE RIM,
DONAJ, ISTANBUL IN ŹE KAJ... ZATO TI LAHKO
ANA POVE, DA SHO SUPER UDObNE ZA PO-
TOVANJA, PA TUDI V MUZEJU TI NE BOHO DE-
LALE ZADREGE. KAM NAS BOŠ PELJALATI ?



V maju smo zaključili z
izmenjevalnicami za to
sezono.

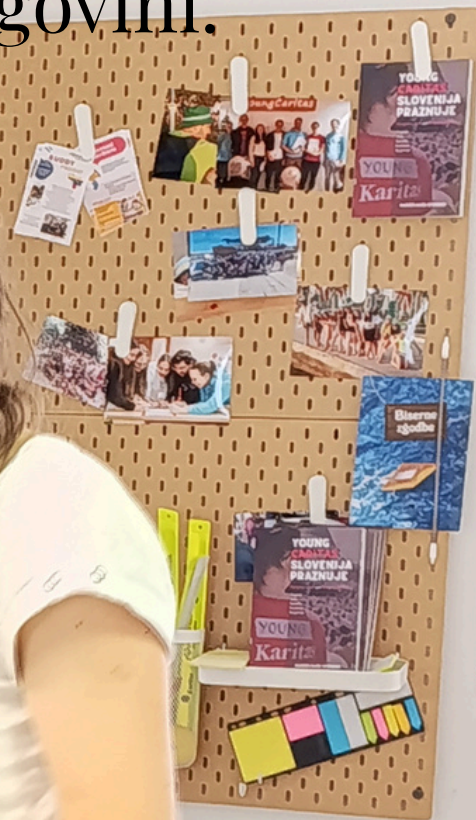
Skozi 4 dogodke smo
zabeležili velik obisk in
veliko izmenjavo oblačil.
V letošnji sezoni 2024/25 je
bilo prinešenih 1200 oblek,
odnešenih pa 681.
Hvala vsem, ki ste prišli in
komaj čakamo prihodnje
izmenjevalnice!

DOGAJALO SE JE



ZGODBE OBLEK - ŠIVILJSKA DELAVNICA

Za nami je že 2. in hkrati zadnja šiviljska delavnica, kjer so škarje švigale, ideje pa kar vrele! Mladim ustvarjalcem je uspelo starim oblačilom vdihniti novo življenje – nastali so unikatni kosi, ki jih ne najdeš v nobeni trgovini.



DOGAJALO SE JE 

POVEZANI PREKO TELEFONA - POGOVORNI VEČER



**20. 5. je v predavalnici Teološke
fakultete potekal pogovorni večer z
naslovom “Mladi prostovoljci in
soočanje s smrtjo”**

**V goste smo povabili Jona Kanjirja in
Mijo Kramar, ki delujeta pri društvu
Hospic.**

**Utrinke iz pogovornega večera in vtis
prostovoljke Aje Ane, ki je večer
moderirala si lahko preberete**

na SPLETNI STRANI



DOGAJALO SE JE 

Prav tako 20. 5. je potekal tudi

32. DOBRODELNI

ŠTUDENTSKI TEK NA GRAD

TEK
NA
GRAD

Tudi letos so tekači namesto prijavnine prinesli higienske in prehranske izdelke ter skupaj zbrali kar 650 kilogramov pomoči za družine in posameznike v stiski.

Na stojnici YoungCaritas smo predstavili naše projekte, med njimi tudi **Migaj, zdravo uživaj!**, s katerim spodbujamo zdrav življenjski slog, promoviramo tabore na Rakitni in gibanje mladih tudi izven organiziranih dogodkov.

Prostovoljci pa smo tudi tekli, da smo dober zgled. Dogodek je minil v prijetnem vzdušju in mi že komaj čakamo naslednjega!



DOGAJALO SE JE 

HARMONIJA GENERACIJ, RITEM SRCA & VESELI DAN PROSTOVOLJSTVA

Mesec maj je bil pester, saj smo se udeležili kar nekaj dogodkov kjer smo lahko predstavili svoje projekte, aktivnosti in povabili mlade k sodelovanju.

15. 5. smo bili prisotni na dogodku **Harmonija generacij** ob Dnevu družine, ki se je odvil v Novi Gorici. Namenjen je bil celi družini, na voljo pa so bile najrazličnejše zabavne športne aktivnosti. Za udeležence smo pripravili športni poligon, ki so ga morali premagati, metali so žogice v tarčo in se pomerili v balinčkanju.

21. 5. je potekal festival duhovno ritmične glasbe **Ritem srca**, 22. 5. pa **Veseli dan prostovoljstva**, ki ga organizira Slovenska filantropija, kjer smo se s svojo stojnico med mnogimi prostovoljskimi organizacijami predstavili tudi mi.

 **youngCaritas**
MLADA KARITAS





MLADA KARITAS KOPER



Veselega dneva prostovoljstva so se v primorski regiji udeležili tudi mladi iz Mlade karitas Koper



Izvedli so **vikend čiščenje** njihovega doma v Soči in se udeležili **35-letnice Karitas** na Brezjah.

V juniju jih čaka najpomembnejši del leta, saj se začnejo **letovanja v Soči**, ki se jih vsi že zelo veselijo.



Kotiček za zdravje MIGI Z MANO



Hej, jaz sem Migi – tvoj prijatelj za zdravo življenje!
Ta kotiček je zate, če si želiš več energije, boljšega počutja in nasmeha na obrazu. Skupaj bomo skrbeli za gibanje, počitek, dobro hrano in mir v glavi. V zdravem telesu biva zdrav duh – in jaz sem tukaj, da ti pokažem, kako preprosto je to doseči!
Vsak mesec te čaka izziv, ki ti pomaga ostati v dobri formi – in ja, tudi jaz ga delam!

Junijski izziv z Migijem: “10 dni za boljše počutje

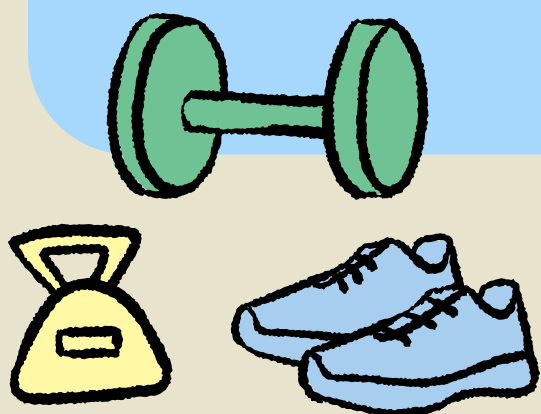
Izberi si vsaj **10 dni v juniju** in naredi nekaj malega za svoj um ali telo.

Tvoj cilj? *Prebuditi telo, umiriti misli in ujeti svoj zdrav duh.*

Ideje za izziv (lahko se spomniš tudi kakšne svoje)

- Na sprehod pojdi brez telefona in opazuj naravo
 - Zapiši 3 stvari za katere si hvaležen
 - Poskusi dihalno ali sprostitveno vajo
- Uredi svojo sobo (zunanji red = notranji mir)
- Govori prijazno sebi in drugim

📷 Bonus: Deli en trenutek iz svojega tedna na Instagramu/Storyju s **#zdravduh** in označi **@youngcaritassi**
– morda koga navdihneš!





5. junij – Svetovni dan okolja

Vsako leto 5. junija praznujemo Svetovni dan okolja, ki nas opominja, kako pomembno je varovati naravo, v kateri živimo.

Letošnja tema: **Bojujmo se proti onesnaževanju s plastiko!**



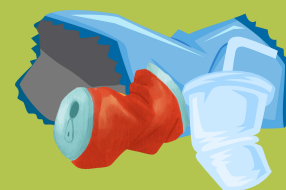
Ali veš?

Vsako minuto na svetu kupimo 1 milijon plastičnih plastenk – večina jih ne konča v reciklaži, ampak v naravi. Oceani, reke, gozdovi in celo zrak so vse bolj polni mikroplastike.

Obeleži 5. junij z mini zelenim izzivom – naredi 5 majhnih okolju prijaznih dejanj v enem dnevu!

Ideje:

1. Zavrni plastično vrečko – prinesi svojo.
2. Poberi 5 kosov smeti na poti domov.
3. Zamenjaj plastenko za steklenico za večkratno uporabo.
4. Pojdi na krajši sprehod ali opravke peš ali s kolesom namesto z avtom.
5. Prepričaj prijatelja, da se ti pridruži!



Deli na Instagramu/Storyju s **#zeleniutrip** in označi **@youngcaritassi** – najbolj aktivni dobijo simbolično nagrado! 🎁

Majhna dejanja, velik učinek. 💚

NOVIČNIK

youngCaritas



PODPRITE
NAS



POSKENIRAJ V
E-BANKI.

Junij, 2025

y**ungCaritas**
MLADA KARITAS
SLOVENIA