

# NOVIČNIK YOUNGCARITAS



*Oktober, 2024*

**y** **ungCaritas**  
MLADA KARITAS  
SLOVENIA

# DOGAJALO SE JE ...

## PRVI FORUM ZA MLADE

Pišeta Zala Rus

Letos smo se člani youngCaritas, Luka Oven, Tine Zevnik, Luka Štrukelj, Petra Žejn in Zala Rus udeležili prvega foruma za mlade z naslovom "Bridging hearts, building hope", ki je potekal od 29. avgusta do 1. septembra v Grčiji, v majhni vasici Oinoi blizu Aten. Namen srečanja je bil udeležencem omogočiti prostovoljsko rast – izboljšanje prostovoljskih veščin, ustvarjanje mednarodne mreže mladih prostovoljcev Caritas, izmenjavo dobrih praks in idej ter krepitev motivacije za dolgoročno prostovoljstvo. Forum je bil organiziran okoli vrednot Caritas: bratstva, solidarnosti, trajnosti, dobrotelčnosti in sodelovanja. Forumu se je udeležilo skoraj 50 mladih iz 18 različnih Caritas po Evropi.



Sama sem bila vključena tudi v organizacijo srečanja, saj sem se novembra 2023 pridružila delovni skupini "Young Volunteers Task Force". Skupaj s 5 drugimi mladimi iz različnih Caritas po Evropi (Finska, Češka, Slovaška in Španija) in Agnieszko iz youngCaritas Europa, smo 9 mesecev načrtovali aktivnosti, ki so bile mešanica delavnic na temo vrednot Caritas ter prostega časa, v sklopu katerega smo en dan uživali na plaži, se sprehodili po Atenah in se družili z ostalimi udeleženci. Delavnice so bile uporabne narave; kako privabiti nove prostovoljce in jih obdržati, kako jim dati prostor, da se razvijajo, pa tudi kako poskrbeti za duševno zdravje nas samih, ko se srečujemo s stiskami ljudi, ki jim želimo pomagati ali kadar si naložimo več dela kot ga zmoremo kvalitetno opraviti. Obiskali smo tudi center Adama v Atenah, kjer begunci in prosilci za azil v Grčiji lahko prejmejo praktično pomoč, nasvete in pomoč pri krmarjenju na grškem trgu dela ter prostore Caritas Hellas – Caritas Grčija, kjer so nam predstavili svoja področja delovanja.

# DOGAJALO SE JE ...

## STIČNA MLADIH

Piše Bernarda Grašič

Na letošnji, že 43. Stični mladih se je znova zbralo preko 5.000 mladih. Bogat program, ki je bil na voljo mladim smo popestrili tudi mi s stojnico youngCaritas, kjer smo se mladim predstavili in jim dali možnost, da nas spoznajo preko naših izkušenj, kratke predstavitve vsega kar delamo in to kdo smo.



## INKLUZIJSKI POHOD - JELENOV STUDENEC

Piše Zala Kapitler

Pohoda na Jelenov studenec smo se prostovoljci youngCaritas udeležili kot štiričlanska ekipa. Nekaj dni pred planiranim pohodom je močan dež uničil del poti, zato je mnogo ljudi, ki so se želeli pohoda udeležiti na invalidskih vozičkih, moralo ostati doma. Kljub deževnemu vremenu se nas je pohoda udeležilo dobrih sedemdeset.

Prostovoljci smo pomagali pri spremstvu slabovidnih oseb in pogumnemu invalidu, ki se je kljub vsemu odločil, da se pohoda udeležil. Premočeni, a polni lepih vtisov smo prispeli na cilj, kjer smo se okrepčali v topli planinski koči. Prostovoljci smo se podružili med seboj, spoznali pa smo tudi nekaj prijaznih ljudi, ki se pohodov redno udeležujejo. Ta dan smo se prepričali, da za ljudi z gibalnimi in drugimi omejitvami res ni ovir in da zmorejo s svojim pogumom in vztrajnostjo doseči prav vse.



# DOGAJALO SE BO ...

## OKTOBER:

- **4.-6. 10. 2024:** NACIONALNO SREČANJE PROSTOVOLJCEV YOUNGCARITAS
- **6. 10. 2024:** PRAZNOVANJE 5. OBLETNICE URADNE USTANOVITVE YOUNGCARITAS V SLOVENIJI
- **15. 10. 2024:** PRVO SREČANJE BUDDY PROSTOVOLJCEV

### inPlaninec dogodki:

- **5. 10. 2024:** Kopitnik ali Gore
- **6. 10. 2024:** Razbor - Sleme - Grebenšek
- **12. 10. 2024:** GOGO inPlaninec dogodek: Na rekreacijski tek in hoja ob ribnikih v Dragi pri Igu
- **13. 10. 2024:** Mala Kopa - letališče Slovenj Gradec
- **26. 10. 2024:** Rovt pod Menino - dom na Čreti - Mozirje

DOGAJALO SE BO ...

PRAZNOVANJE 5. OBLETNICE URADNE USTANOVITVE  
MLADE KARITAS

**YOUNG**  
**CARITAS**  
**PRAZNUJE**

*V nedeljo, 6. 10. 2024 ob 16.  
uri Vas vljudno vabimo na  
praznovanje*

*5. obletnice uradne  
ustanovitve youngCaritas -  
Mlade Karitas v Sloveniji, ki  
bo potekala ob samostanu  
Adergas.*

YOUNG  
Karitas



**Vabljeni, da skupaj z nami  
praznujete in se veselite.**

**Vabljeni, da skupaj z nami praznujete in se veselite. Srečamo se v nedeljo,  
6. 10. 2024 ob 16. uri pri Samostanu Adergas (Adergas 1, 4207 Cerklje na  
Gorenjskem).**

# DOGAJALO SE BO ...

Piše Matej Šadl



## POVEZANI PREKO TELEFONA IŠČEJO NOVE PROSTOVOLJCE

Z začetkom novega študijskega leta iščemo nove prostovoljce s socialno žilico, da bi se nam pridružili in pomagali pri klicanju starejših in osamljenih oseb. Naloga prostovoljca je, da 1x tedensko pokliče 1 osebo. Tako se zgradijo vezi med nami mladimi in starejšimi. Starejši ljudje so zelo hvaležni in cenijo pogovore s stalnim sogovornikom, pa če tudi so ti pogovori morda kratki.

**Vabimo nove prostovoljce, da se pridružite naši ekipi.**

Prostovoljno delo poteka od doma.

Na teden potrebuješ 15–45 min časa.



**Prijaviš se lahko na spletnem [obrazcu \(klik tu\)](#).**

# DOGAJALO SE BO ...



Piše Matej Šadl

## INKLUZIJSKI POHODI IŠČEJO NOVE PROSTOVOLJCE

Novo študijsko in šolsko leto je priložnost za nov začetek, morda je to lahko tudi vključitev v novo prostovoljno dejavnost. Prostovoljci Inkluzijskih pohodov, zato vabimo vse mlade, ki bi želeli narediti nekaj dobrega za druge, da se nam pridružijo.

Planinska zveza Slovenije pohode organizira redno skozi vse leto, prostovoljci youngCaritas pa smo vedno vabljeni, da se pridružimo. Prostovoljci se lahko udeležite le posameznih pohodov glede na svoje želje in druge obveznosti. Za sodelovanje na pohodu ne potrebuješ nobenega znanja in izkušenj. Pohodi so večinoma kratki, sploh tisti, ki so namenjeni tudi ljudem na invalidskih vozičkih in kjer se potrebuje največ pomoči prostovoljcev. Delo ni zahtevno, je pa izkušnja lahko zelo lepa, udeleženci pohoda pa so dober vir navdiha za vse nas.

Če imaš kakšno vprašanje ali pa bi želel dobivati vabila na pohode, se lahko prijaviš preko maila: [zala.kapitler@karitas.si](mailto:zala.kapitler@karitas.si).



# DOGAJALO SE BO ...



Piše Daša Štalc

## PRIDRUŽI SE BUDDY PROJEKTU in VESELIM ČETRTRKOM

Buddy projekt je nastal z namenom povezovanja mladih z migrantsko izkušnjo z mladimi brez takih izkušenj. Buddy srečanja potekajo vsak torek popoldan v Centru youngCaritas (Poljanska cesta 4, Ljubljana) tekom celotnega študijskega leta (od oktobra do junija) z izjemo praznikov in počitnic. Srečanja trajajo približno 3 ure. Prvo srečanje bo 15. oktobra ob 15.30 uri.

Če imaš željo po učenju novih jezikov, poučevanju slovenščine ter bi rad/a dobil/a nove prijatelje, se na srečanjih lahko pridružiš kot prostovoljec/ka. Kot prostovoljec/ka pomagaš pri načrtovanju srečanj ter se aktivno udeležiš naših tedenskih srečanj. Za več informacij in prijavo piši na : [dasa.stalc@karitas.si](mailto:dasa.stalc@karitas.si).



Vsak četrtek v Centru youngCaritas poteka učna pomoč za otroke. Učna pomoč poteka vsak četrtek popoldan med 15.00 in 17.00 uro do konca šolskega leta 2024/2025. Iščemo prostovoljce, ki bi pomagali otrokom pri delanju domačih nalog, rednemu učenju ter pripravi na teste. Po učni pomoči pa sledi druženje med sovrstniki in prostovoljci, igranje družabnih ter športnih iger.

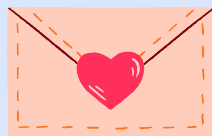
Za več informacij in prijave piši na; [dasa.stalc@karitas.si](mailto:dasa.stalc@karitas.si).



# PROJEKT SE PREDSTAVI ...



Piše Nika Kržišnik



## ZA LEPŠI DAN

Pismo za lepši dan je čaroben projekt, s katerim želimo starejšim polepšati vsaj kak dan v času božičnih praznikov - z ročno napisanim pismom.

Na ta način želimo spomniti, da res ni potrebno veliko, da nekemu pričramo nasmeh na obraz. Pismo lahko napiše kdorkoli, mi pa poskrbimo, da prispe do svojega prejemnika - nekoga od starejših, ki praznike preživlja v domu starejših občanov.

Lani smo zbrali 8248 ročno napisani pisem. Če bi preračunali, koliko dni so polepšala, je to enako 22 letom in pol!

V letošnjem novembru bo akcija praznovala že 5. "rojstni dan". Hvala vsem, ki nas že vsa ta leta podpirate in pišete pisma. Tudi letos toplo vabimo vse, da se nam pridružite od 10. 11. 2024, ko pričnemo z akcijo, naprej.

Za več informacij in utrinkov nas spremljajte prek IG profila @pismozalepsidan



# PROJEKT SE PREDSTAVI ...

Piše Bernarda Grašič

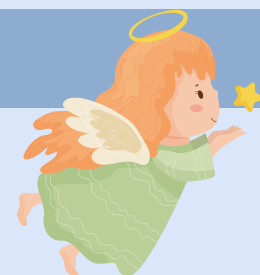


## MIKLAVŽEVI ANGELČKI

Miklavževi angelčki smo prostovoljci, ki pripravljamo, zavijamo in razvažamo darila za otroke iz socialno ogroženih družin. Hkrati pa je to tudi akcija Slovenske karitas v sklopu programa youngCaritas – Mlade Karitas, ki se bo letos že peto leto zapored odvijala od novembra do začetka decembra. Naš namen je pomagati staršem, ki si zaradi oteženih življenjskih razmer ne morejo privoščiti daril za otroke.

Prostovoljec oz. Miklavžev angelček lahko postane kdorkoli. Se nam boš pridružil tudi ti? Vse, kar potrebuješ je veliko srce, malce ustvarjalnosti in nekaj dobrin. Saj veš – že majhno darilo lahko na otroški obraz nariše gromozanski nasmeh.

Več infomacij sledi kmalu :)



# DOGAJANJE NA ŠKOFIJSKIH YOUNGCARITAS

## YC KOPER

Piše Petra Žejn

- V mesecu septembru smo v Vipavi in Ajdovščini začeli z učno pomočjo. Izvajamo jo vsak **torek in vsako sredo do konca šolskega leta**.
- Koordinatorja sva se vrnila iz Forumu v Grčiji, kjer sva spoznala veliko mladih iz cele Evrope.
- Imeli smo tudi predstavitve po osnovnih in srednjih šolah.
- Začeli smo tudi z mesečnimi sestanki za prostovoljce.



V **OKTOBRU** nas čaka Nacionalno srečanje mladih v Adergasu.

**11.10. 2024** bomo pomagali na koncertu Goriška dlan in nadaljevali z učno pomočjo.

Imeli bomo sestanek za prostovoljce.

# DOGAJANJE NA ŠKOFIJSKIH YOUNGCARITAS

## YC NOVO MESTO

Piše Tamara Dvornik

V mesecu septembru smo na polno začeli z našim delovanjem. To pomeni, da smo naše prvo srečanje posvetile sladkanju s sladoledom in z načrtovanjem misije: kako do novih članov. Nato smo speljale akciji in v naš krog povabile bodoče nove prostovoljce – izvedle smo predstavitev v Dijaškem domu Novo mesto. K sodelovanju smo povabile tudi mlade iz Gimnazije. Nato pa smo že na drugem našem srečanju skupaj z novimi prostovoljci, spekli sladico, se ob sladkanju lepo »zaigrali«, poklepetali in ugotavljali, kaj si želimo v prihajajočem šolskem letu.



# ZELENI UTRIP

Piše Daša Štalc

## ALI VEŠ?

Si vedel, da majica iz 100 % bombaža potrebuje 5 mesecev, da se popolnoma razgradi medtem ko majica iz sintetičnega materiala lahko potrebuje skoraj 200 let?

Če imaš preveč oblačil v omari ali pa potrebuješ nekaj novega, se nam novembru pridruži na izmenjavnici oblačil.



# NOVIČNIK YOUNGCARITAS



PODPRITE NAS



POSKENIRAJ V E-BANKI.

*Oktober, 2024*

[young.caritas@karitas.si](mailto:young.caritas@karitas.si)